

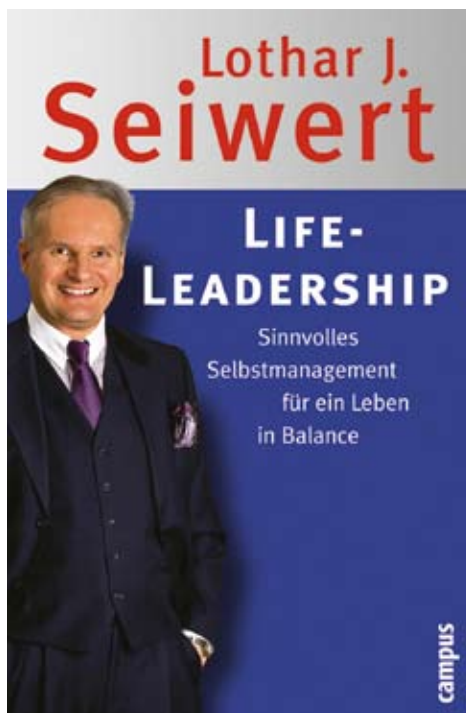
MODERNES ZEITMANAGEMENT IN EINER BESCHLEUNIGTEN WELT

„Life – Leadership“ oder der Weg zur Work-Life-Balance mit Bestseller Autor und Coach Lothar Seiwert in Meran.

Europas führender und bekanntester Experte für das neue Zeit- und Selbstmanagement, Lothar Seiwert, kommt zu einem hochaktuellen Seminar nach Meran. Mit seinen Vorträgen, Seminaren und Büchern trifft er bei Millionen Menschen voll ins Schwarze. Leistung, Wettbewerbsdruck, neue Medien und Multitasking erhöhen die Geschwindigkeit im Alltag. Frauen und Männer auf allen Ebenen der Karriereleiter, stehen vor der Herausforderung, die vier Lebensbereiche Arbeit/Leistung, Körper/Gesundheit, Familie/Soziales und Sinn/Kultur in Balance zu bringen. Lothar Seiwert bezeichnet diese balancierte, selbstbestimmte Lebenshaltung als „Life-Leadership“.

Modernes Zeitmanagement hat sich zum Lebensmanagement weiterentwickelt. „Es ist nicht damit getan, Posteingänge nach Prioritäten zu sortieren und ein Zeitplanbuch zu führen, vielmehr müssen Sie in erster Linie bewusst herausfinden, was Ihnen persönlich wert ist, getan zu werden“, unterstreicht der preisgekrönte Autor und ausgezeichnete Rhetoriker. Fast eine halbe Million Besucher haben bis heute seine Seminare und Vorträge in Europa, Asien und den USA besucht.

Lothar Seiwert zeigt auf: Das Geschwindigkeitsrad dreht sich immer schneller. Jeder will alles



Der Bestseller-Autor und Keynote-Speaker kommt ins KiMM. Lothar Seiwert aus Heidelberg kann auf über vier Millionen verkaufte Bücher verweisen, die in mehr als 30 Sprachen übersetzt wurden, z. B. „Simplify your Life“, „Bären-Strategie“, „Wenn du es eilig hast, gehe langsam“, u. v. a.

sofort, am liebsten schon vorgestern. Der Irrglaube, dass wir, wenn wir unser Aktionstempo beschleunigen, letztendlich auch alles erreichen können, führt zur sog. „Hetzkrankheit“ und immer häufiger zu Burnout. Einige Unternehmen steuern bereits gegen, mit flexiblen Arbeitszeitmodellen, Fitnessangeboten, firmeneigener Kinderbetreuung etc.. Dennoch, für den Großteil von Führungskräften und führenden Mitarbeitern, ist ihr Stresspegel in den letzten Jahren um ein Vielfaches gestiegen.

Work-Live-Balance: warum der Ausgleich zwischen Beruf und Privat immer wichtiger wird.

Die Unternehmen, die die Lebens-Balance ihrer Mitarbeiter fördern, tun das nicht aus Nächstenliebe, sondern im Bewusstsein, dass nur zufriedene, gesunde und ausgeglichene Menschen dauerhaft Höchstleistungen erbringen können. Egal auf welcher Ebene der Karriere man oder frau sich befindet - ob bereits auf dem Chefstuhl sitzend, noch studierend oder als Familienmanagerin - das Work-Life-Balancing mit Lothar Seiwert gibt effiziente Werkzeuge, Strategien und Tipps zur Hand.



Das Ziel: Balance zwischen Effizientsein und Bewusstsein! Wer seinen Körper täglich hintergeht der muss sich nicht wundern, wenn dieser eines Tages streikt. Wer die Menschen, die ihm wirklich wichtig sind, ständig auf später vertröstet, der setzt seine Beziehungen aufs Spiel. Selbstausschöpfung um jeden Preis ist also keine Garantie für Lebensglück.

Life-Leadership bedeutet, diesen zwanghaften Lebensstil durch eine Balance zwischen den einzelnen Lebensbereichen und Geschwindigkeiten auszugleichen, um die eigene Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

Jetzt buchen!

Seminar, für alle offen: „Life-Leadership - Das neue Zeitmanagement in einer beschleunigten Welt“

Referent: Prof. Lothar Seiwert/Heidelberg

Termin: Dienstag, 20. März 2012, 9-14 Uhr

Ort: Raiffeisensaal im KiMM in Meran

Veranstalter: KiMM-kultur in meran mais, in Kooperation mit Wifi und weiteren Partnern

Tickets: 350€+MwSt. (inklusive Seminarunterlagen und Mittagbuffet),

Vorverkaufspreis: 290€ + MwSt. bis zum 31.01.2012; ab 3 Personen für Gruppen/Firmen/Organisationen: je 250€ + MwSt.

Anmeldung: info@kimm-meran.it oder www.kimm-meran.it

infobox

KiMM - kultur in meran mais

Pfarrgasse 2

I-39012 Meran

Tel. 0473 49 15 01

info@kimm-meran.it

www.kimm-meran.it